

Муниципальное общеобразовательное казённое учреждение основная общеобразовательная школа дер. Усовы Орчевского района Кировской области

Усовская основная школа

Рассмотрено  
на педагогическом совете

Протокол № 1 от  
29.08.2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Е. М. Страхова

Приказ № 1

От 01.09.2023 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Двигательная активность»

для обучающихся 2 класса

Составитель:

Учитель начальных классов Попова Людмила Михайловна

дер. Усовы 2023

## Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Двигательная активность» для 2 класса составлена в соответствии с требованиями: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ст.2, п.9 от 29.12.2012 №273-ФЗ, в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования с изменениями, внесенными приказом Минобрнауки РФ от 31.12.2015г №1576 (далее ФГОС НОО); Учебного плана образовательного учреждения Усовская основная школа на 2023-2024 учебный год; положения о рабочих программах образовательного учреждения Усовская основная школа, с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

### Цель данной Программы:

- формировать культуру здорового образа жизни обучающихся, заинтересованное уважительное отношение к культуре родной страны,
- донести до обучающихся национальный колорит обычаев народов России с помощью игр;
- удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений; содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

### Содержание программы 2 класс (34 ч)

#### Подвижные игры (34 ч)

Подвижные игры.

Спортивные игры и эстафеты.

Разучивание игр для организации перемен.

Правила техники безопасности.

Правила игры.

#### Методы физического воспитания:

- игровой метод (использование упражнений в игровой форме);
- соревновательный метод (использование упражнений в игровой форме);
- словесный метод;
- метод непосредственной наглядности.

Специфические принципы физического воспитания:

- сознательности и активности;
- наглядности;
- принцип доступности и индивидуализации;
- непрерывности процесса физического воспитания;
- принцип системного чередования нагрузок и отдыха.

### Место предмета в учебном плане

На изучение учебного предмета «Двигательная активность» во втором классе отводится 34 часа (1 час в неделю). Срок реализации программы 1 год.

## Планируемые результаты освоения предмета.

Освоение обучающимися Программы направлено на достижение комплекса результатов в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта.

В результате освоения программы курса «Подвижные игры» формируются следующие УУД:

### \* **личностные УУД**

Оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

выражать свои эмоции;

понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

### **метапредметные УУД**

#### Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

#### Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

#### Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с педагогом и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации;
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

## Календарно-тематическое планирование.

2 класс, 34 часа (1 час в неделю – 34 учебные недели).

№	Тема занятия	Кол-во часов	Планируемые Предметные результаты
1	Здоровый образ жизни	1	Называть игры и формулировать их правила; организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми; соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий
2	Здоровье в порядке- спасибо зарядке	1	
3	Личная гигиена	1	
4	Профилактика травматизма	1	
5	Нарушение осанки	1	
6	Старинные подвижные игры «Двенадцать палочек»	1	
7	«Катание яиц»	1	
8	«Чижик»	1	
9	Профилактика травматизма	1	
10	«Пустое место»	1	
11	«Городки»	1	
12	«Пятнашки»	1	
13	«Волки и овцы»	1	
14	«Намотай ленту»	1	
15	«Лапта»	1	
16	«Без соли соль»	1	
17	«Чет-нечет»	1	
18	«Серый волк»	1	
19	«Ловись, рыбка, большая и маленькая»	1	
20	Профилактика травматизма	1	
21	Профилактика нарушения осанки	1	
22	«Платок»	1	
23	«Кто боится колдуна?»	1	
24	«Догонялки на санках»	1	
25	«Лучники»	1	
26	«Волк»	1	
27	«Камнепад»	1	
28	«Шаровки»	1	
29	«Горелки»	1	

30	«Штандер»	1	
31	«Рыбки»	1	
32	«Бабки»	1	
33	«Казачи-разбойники»	1	
34	Эстафета		
	Итого 34 часа		

### **Материально-техническое обеспечение.**

1. Рабочая программа по физической культуре
2. Подвижные игры 1-4 класс, А.Ю.Патрикеев; Москва: ВАКО,2012.
3. «Зимние подвижные игры 1-4 классы», А.Ю.Патрикеев; Москва: «ВАКО»,2009.

Электронные образовательные ресурсы

Фестиваль педагогический идей «Открытый урок». Режим доступа: <http://festival.1september.ru/>

Учительский портал [www.uchportal.ru](http://www.uchportal.ru)

К уроку.ru [www.k-uroku.ru](http://www.k-uroku.ru)

Сеть творческих учителей [www.it-n.ru](http://www.it-n.ru)